



# Memoria de Actividades 2022

# Índice

Carta de la Presidencia	3
Modelo Organizativo	4-10
Las personas de AFESA	11-26
Divulgación e Incidencia Social	27
Agradecimientos	28

Edición y diseño: **AFESA Salud Mental ASTURIAS**

Año de edición: **2023**



# Carta de la Presidencia

Amigas y amigos,

La memoria de actividades que estáis leyendo, pretende ser un resumen de lo que el año 2022 ha supuesto para AFESA Salud Mental ASTURIAS y las personas que formamos parte de ella; personas con experiencia propia en salud mental, familias y entorno allegado, equipo técnico y voluntariado.

Un año más, hemos volcado todo nuestro esfuerzo en ofrecer a nuestro colectivo un espacio de reivindicación de derechos, de construcción colectiva de un ideario de promoción de la salud mental y lucha contra el estigma y de poner a disposición de todas aquellas personas que lo necesitan, recursos y programas que mejoren la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, sus familias y entorno.

En 2022 hemos empezado a constatar que el bienestar emocional de la población, en general, se ha visto claramente mermado tras la pandemia COVID19, por múltiples causas, afectando de forma muy preocupante, sobre todo, a la población infanto-juvenil. Nuestra entidad tiene grandes retos por delante, en este sentido, y sobre ello reflexionamos y seguiremos reflexionando, con el objetivo de seguir siendo una entidad de referencia en salud mental y una interlocutora acreditada con la Administración Pública para seguir demandando y exigiendo unos servicios de atención públicos y de calidad, que cubran las necesidades de todas las personas con malestar emocional.

2022 también ha sido un año muy duro en el que nos ha tocado despedirnos, de forma repentina, de 4 personas muy queridas para nuestra entidad, integrantes de Juntas Directivas y Trabajadoras Técnicas. Amador, Raquel, Gema y Natalia han sido todo un ejemplo por su dedicación incansable, habiéndose ido con él y ellas un ejemplo para todas las personas que componemos AFESA Salud Mental ASTURIAS. Sirva esta Memoria de Actividades para rendirles un nuevo y sentido homenaje.

Aún nos quedan muchos retos en el corto y medio plazo, con enormes desafíos a los que hacer frente en un momento social de grandes incertidumbres. Como siempre, intentaremos estar a la altura y esperamos que nos sigáis acompañando en este viaje.

Afectuosamente,



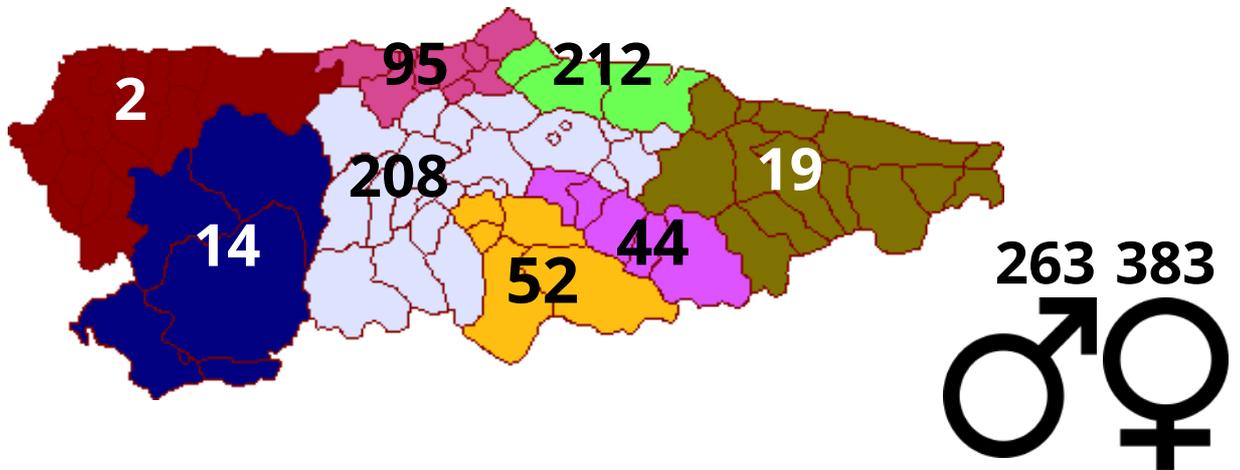
Daniel Pedro Rodríguez Vázquez  
Presidente de AFESA Salud Mental ASTURIAS

# Modelo Organizativo



## ¿Qué es AFESA Salud Mental ASTURIAS?

- **La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias**, AFESA Salud Mental Asturias, es una Asociación de carácter social y sin ánimo de lucro, constituida en **junio de 1991**, por un grupo de personas sensibilizadas por la problemática de este colectivo.
- AFESA Salud Mental Asturias cuenta con una **Sede Central** y **8 Delegaciones**, una por cada Área Sanitaria de la Provincia de Asturias, contando, a **31 de diciembre de 2022** con **646 personas asociadas**.



- La Asociación ha sido reconocida con la **Medalla de Plata del Principado de Asturias en 2002** y el **Premio Urogallo 2019** en la modalidad de Urogallos Especiales con Mención Honorífica, en reconocimiento a su apoyo solidario a las familias con personas con problemas de Salud Mental. Ha sido reconocida como entidad declarada de **Utilidad Pública por Orden Ministerial del 16 de octubre de 2007**.
- **AFESA Salud Mental Asturias** es una organización democrática que basa su actuación en los principios de transparencia, eficiencia y eficacia. Su máximo órgano es la Asamblea General de Personas Asociadas, una Junta Directiva que vela por el cumplimiento de los acuerdos y una Comisión Ejecutiva que dinamiza el Gobierno. La persona que ostenta la Presidencia, es la representante y portavoz de la Asociación.
- Para alcanzar sus objetivos, la Asociación cuenta con un equipo técnico multidisciplinar que, en 2022, estuvo formado por alrededor de **39 personas trabajadoras**.

# Modelo Organizativo

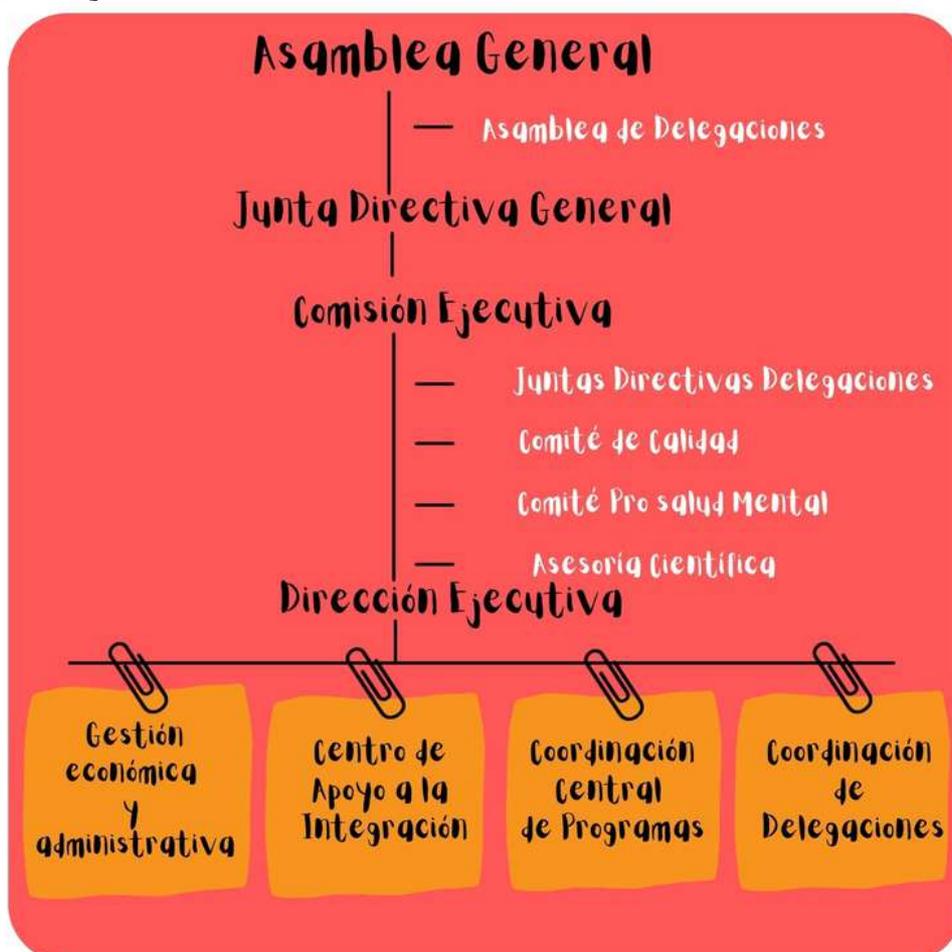
## MISIÓN

La mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias y/o personas allegadas, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo, a través de un modelo de atención de base comunitaria y de la lucha contra el estigma

Ser una clara referencia como movimiento asociativo en Salud Mental para personas con problemas de salud mental y familias y/o allegados que demandan orientación, apoyo, representación para la defensa de sus derechos universales; para las Administraciones Públicas competentes; para el Tercer Sector, en relación con nuestra Misión; y para la sociedad en su conjunto

## VISIÓN

## ORGANIGRAMA 2022



# Modelo Organizativo

## COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Daniel Pedro Rodríguez Vázquez - Presidente  
M<sup>a</sup> del Carmen Solar Oliveira - Vicepresidenta  
Carmen Bastarrica Fernández - Secretaria  
José Antonio García Blanco - Tesorero  
Andrés Colao Cueva - Relaciones Internas  
Amador Cadenas Méndez - Vocal  
Gonzalo Palomino Lumbreras - Vocal  
Josefa Rodríguez Díaz - Vocal  
Lourdes Sampedro Zapico - Vocal  
M<sup>a</sup> del Pilar González Cayarga - Vocal  
Andrés Velasco González - Vocal  
Elisa Viña Roibás - Vocal

Junta Directiva elegida  
en Asamblea General  
de Socias y Socios del  
24 de Junio de 2021

*Todas las personas que componen la Junta Directiva son socias y voluntarias de la entidad*



# Modelo Organizativo

## COMITÉS Y COMISIONES



### **Comité Pro Salud Mental en Primera Persona**

Formado por personas con experiencia propia en Salud Mental socias de las Delegaciones de AFESA Salud Mental ASTURIAS, en el año 2022 se reunió en más de 5 ocasiones, dinamizando proyectos de promoción de la Salud Mental con jóvenes de Centros Formativos Universitarios y Profesionales y en empresas. Con representación en el Comité Estatal de la Confederación Salud Mental España.

### **Comité de Calidad**

Desde el año 2009, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha hecho un importante esfuerzo por mejorar su modelo organizativo, avanzando en la eficacia de su modelo de gestión y planificación estratégica. Así, en el año 2010, obtiene la Certificación de Calidad, Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+ Modelo EFQM, certificado por AENOR el 21 de diciembre de 2010.

El Sello EFQM 200 por su Gestión Excelente, Innovadora y Sostenible, basada en el Modelo EFQM ha sido renovado el **25 de noviembre de 2022**, hasta el 28 de Noviembre de 2025



### **Asesoría Científica**

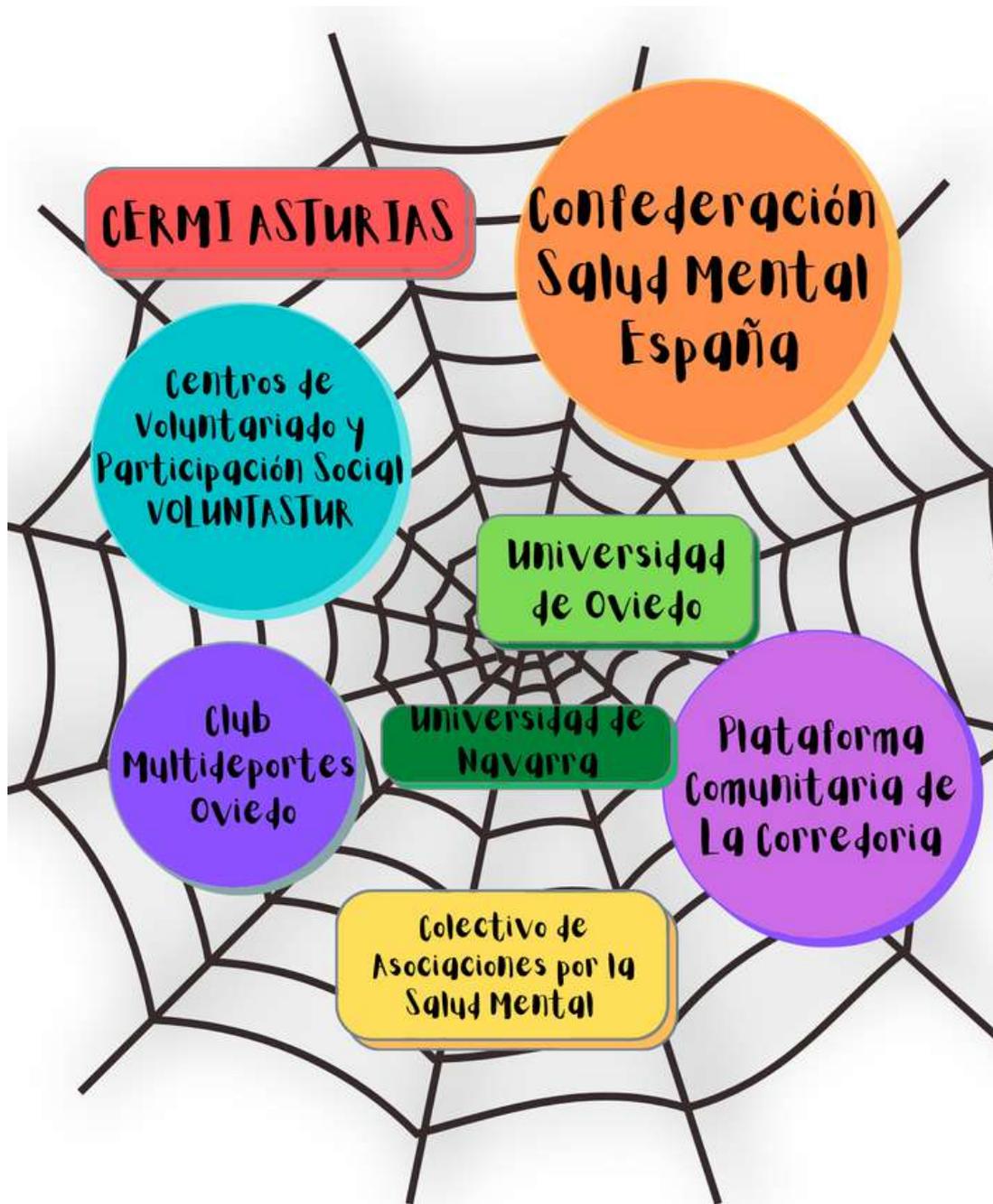
AFESA Salud Mental ASTURIAS cuenta con el asesoramiento jurídico de una persona experta en el campo de la Salud Mental, que además participa, en representación de la entidad, en el Comité de Defensa de Derechos Humanos de la Confederación Salud Mental España. Dicho Comité tiene como funciones analizar documentos legislativos, proponer medidas y asesorar a la Junta Directiva para establecer el posicionamiento del movimiento salud mental en temas de ámbito jurídico.



**Comité de Defensa de Derechos Humanos Confederación Salud Mental España**

# Modelo Organizativo

## ALIANZAS 2022



**Confederación Salud Mental ESPAÑA:** AFESA Salud Mental Asturias forma parte de la misma como entidad miembro y, como tal, participa en su *Junta Directiva*, en el *Comité Pro Salud Mental*, en la *Red Estatal de Mujeres*, en la *Comisión de Gerencias* y en el *Comité de Defensa de Derechos Humanos*.

**CERMI Asturias:** AFESA Salud Mental Asturias forma parte del mismo como entidad miembro y, como tal **preside** la *Comisión de Educación* y participa en la *Comisión de Servicios Sociales* y la *de Sanidad*.

# Modelo Organizativo

## FORMACIÓN 2022

A lo largo de 2022, personal técnico y voluntario de AFESA Salud Mental ASTURIAS participó en las siguientes actividades formativas:

- **"Medidas técnicas y organizativas. Básico" S&Y Consultores.** Del 1 al 28 de Febrero de 2022, dos trabajadoras de la entidad llevaron a cabo este curso de forma online, a través del crédito formativo de la organización.
- **"Intervención en Centros Penitenciarios. Adicciones y Salud Mental"**, organizado por la Confederación Salud Mental España, en su segunda edición, se llevó a cabo los días 19 y 20 de Mayo de 2022.
- **Curso on line "Violencia de Género y Salud Mental"**. Destinado a la formación en Violencia de Género de los y las profesionales del ámbito de la Salud Mental, se desarrolló la II edición de este curso entre el 1 y el 30 de Junio de 2022. Impartido por ATELSAM Salud Mental y difundido por la Confederación Salud Mental España, contó con la participación de profesionales de AFESA Salud Mental ASTURIAS.
- **"Actuación en casos de crisis de conducta"**, organizado por AFESA Asturias para la formación del equipo técnico e impartido en modalidad online por Índice Formación y Consultoría SL, con un duración total de 10 horas lectivas. Participaron 15 técnicas y técnicos de la entidad y se desarrolló entre los días 6 al 14 de Junio de 2022.



- **"#EnREDando GENERA"**. En el marco del proyecto HUB GENERA, se organizó desde la Confederación Salud Mental España esta formación para profesionales de la red asociativa salud mental con experiencia en el ámbito rural y en el desarrollo de proyectos de empleo. Participaron 2 profesionales de AFESA Asturias y se desarrolló entre el 1 de Abril y el 17 de Junio de 2022.
- **"Prevención de Adicciones en el ámbito educativo"**. Desarrollado por la Confederación Salud Mental España los días 26 y 27 de Mayo de 2022.

# Modelo Organizativo

- **"Abordaje de la Patología Dual en la Red Salud Mental España"**. Desarrollado por la Confederación Salud Mental España, durante los días 28 y 29 de Abril de 2022, de forma presencial, contó con la participación de una profesional de AFESA Asturias.



- **"Autodiagnóstico digital"**. En el marco del proyecto "Impulso", que la Confederación Estatal está desarrollando para fomentar la transformación digital y modernización de sus entidades, durante el mes de Mayo de 2022, AFESA Asturias ha participado en la fase inicial, evaluando sus herramientas digitales.
- **"Taller abierto de socialización del Código de Conducta de la Confederación Salud Mental España"**. El 2 de Junio de 2022 AFESA Asturias participó en la socialización de un código ético que aplica al conjunto de personas que formamos parte del Movimiento Salud Mental España.
- **"Voluntariado y Salud Mental"**. Formación online celebrada del 18 de Julio al 16 de Agosto de 2022.
- **"Prevención de la conducta suicida"**. 1 edición de esta formación impulsada por la Confederación Salud Mental España para perfiles técnicos de la Red, y que se celebró de forma presencial los días 29 y 30 de Septiembre de 2022.
- **"Abordaje del duelo por suicidio de un ser querido"**. Primer curso sobre esta temática gestionado por la Confederación Salud Mental para profesionales de la Red. Desarrollado a través de un campus virtual entre los días 8 y 21 de Septiembre de 2022.



- **Formación PROSPECT**. Segunda edición estatal de esta formación, que tuvo lugar los días 19, 20 y 21 de Octubre de 2022 en Madrid, bajo la organización de la Confederación Salud Mental. AFESA Asturias estuvo presente.
- **"Curso Universitario Especialización Asistencia Personal en Salud Mental"**. Desarrollado entre el 3 de Octubre y el 21 de Noviembre de 2022 a través de la Federación de Castilla y León, con la participación de una persona de AFESA.
- **"Promoción de buenas prácticas en el tratamiento y trato con las personas beneficiarias del CAI AFESA y comprensión de los trastornos mentales graves"**. Formación para el personal del CAI desarrollada del 9 de Marzo al 8 de Junio y del 20 de Septiembre al 20 de Diciembre de 2022.

# Las Personas de AFESA

## RESUMEN DE RESULTADOS 2022

**Programas de Inclusión-  
Adquisición de  
habilidades básicas**  
*63 personas atendidas*

**Rehabilitación  
psicosocial en el  
Centro Penitenciario  
de Asturias**  
*97 personas atendidas*

**Promoción de la  
Salud Mental y el  
Voluntariado entre  
los y las jóvenes**  
*121 personas participantes*

**Lucha contra  
el estigma e  
incidencia  
social**

**Piso Supervisado  
para personas con  
problemas de salud  
mental Área IV**  
*6 personas atendidas*

**Reincorporación  
social de personas  
con problemas de  
salud mental  
judicializadas**  
*28 personas atendidas*

**Centro de  
Apoyo a la  
Integración- CAI  
AFESA**  
*26 personas atendidas*

**Atención  
Personalizada  
en el Entorno**  
*64 personas atendidas*

**Servicio  
Jurídico**  
*12 personas  
atendidas*

**Servicio de  
Información y  
Orientación  
Sociofamiliar**  
*704 personas  
atendidas*

**Talleres  
Psicoeducativos y  
Grupos de Autoayuda**  
*333 personas  
participantes*

**Rehabilitación  
Psicosocial: Talleres  
Terapéuticos/Formativos  
y Actividades de Ocio y  
Tiempo Libre**  
*142 personas atendidas*

**Servicio de  
Formación y  
Empleo**  
*468 personas  
atendidas*

**"Te Toca a Tí".  
Promoción de la  
Salud Mental en  
Mujeres**  
*83 mujeres atendidas*

# Las Personas de AFESA

AFESA Salud Mental ASTURIAS organiza su trabajo a través de un Servicio de Gestión, que desarrolla la Sede Central de la entidad, y que se encarga de:

- Tramitar y Organizar de forma eficaz la administración y contabilidad de la Asociación
- Diseñar, organizar y justificar los programas y proyectos llevados a cabo por la entidad
- Sensibilizar a los medios de comunicación y la población en general, respecto a cuestiones relacionadas con la Salud Mental.
- Difundir la Misión y Visión y principios y valores de la Asociación
- Gestionar las relaciones con las entidades y organizaciones aliadas a la Asociación, las instituciones públicas y privadas, coordinar las actividades con las Delegaciones, etc.

# Las Personas de AFESA

## PROGRAMAS DE INCLUSIÓN

El objetivo de estos Programas, a través de una actividad ocupacional, es el de favorecer la integración social de personas con problemas de salud mental, trabajando aspectos relacionados con la autonomía, las habilidades sociales, mejora de la autoestima, hábitos de trabajo, mantenimiento de horarios, etc. En definitiva, favorecer la inclusión en la comunidad, manteniéndose en su entorno social y familiar en unas condiciones lo más normalizadas e independientes posible. Se desarrollan en Narcea, Gijón, Noreña y Arriondas, en forma de talleres de Jardinería y Horticultura y Psicomotricidad y Gestión de la vida diaria. En 2022, el Área Sanitaria de Avilés también desarrolló este programa durante los meses de Abril a Diciembre.



## PISO SUPERVISADO ÁREA IV



A lo largo de 2022, una promoción del Piso Supervisado de AFESA Asturias ha dejado el mismo para el inicio de una vida autónoma, así como otra ha iniciado esta etapa de apoyo y acompañamiento. Apoyado por el SESPA, con quien AFESA Asturias ha creado una Comisión Mixta para el seguimiento y evaluación del Programa de Intervención y, por entidades privadas como la Fundación Alimerka o la Fundación La Caixa, el Piso ha contado en 2022 con **seis** personas participantes (hombres). El piso se ubica en la ciudad de Oviedo.

## Servicio Jurídico

Este Servicio pretende dar respuesta a las necesidades de las personas con problemas de salud mental y/o a sus familias, sobre aspecto judiciales.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con un abogado de referencia para las diferentes consultas, atendiendo en 2022 a un total de **12 personas (6 hombres y 6 mujeres)**,

# Las Personas de AFESA

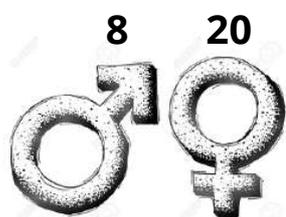
## REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE ASTURIAS

A través de este Programa, se pretende dar respuesta a las necesidades en materia de Salud Mental de la población interna en el Centro Penitenciario de Asturias. Mediante Talleres de Rehabilitación Psicosocial, se pretende mejorar la autonomía personal y social de las personas participantes, cubriendo todos los aspectos relacionados con la mejora de las funciones corporales y superación de las discapacidades y restricciones en la actividad y en la participación y eliminación de las barreras contextuales. En 2022 se intervino en los Módulos 5, 6, 9 y 10-Mujeres, Enfermería y UTE.

AFESA Asturias forma parte activa del Equipo Multidisciplinar PAIEM y del Consejo Social Penitenciario.



## REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL JUDICIALIZADAS



Este programa, tiene el objetivo de favorecer la reincorporación social de las personas de nuestro colectivo que ya se encuentren en situación próxima de libertad, tercer grado o libertad plena.

A lo largo del año, se atendieron a **28 personas** centrando el trabajo tanto en el entorno de la persona con problemas de salud mental como en la propia persona.

## PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EL VOLUNTARIADO ENTRE LOS Y LAS JÓVENES

En 2022, el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA Asturias ha vuelto a liderar el desarrollo de este programa. Se llevaron a cabo formaciones en el *Grado de Pedagogía de la Universidad de Oviedo*, en el *Centro Integrado de Formación Profesional de Cerdeño* para los Ciclos Sociosanitarios y el IES Galileo Galilei de Navia, para el Grado superior de Auxiliar de Enfermería durante los meses de Octubre a Diciembre., El objetivo de los talleres formativos consiste en que las personas jóvenes adquieran conocimientos en Salud Mental, fomentando su participación como personas voluntarias en las asociaciones del sector. Participaron de los procesos formativos un total de **121 estudiantes**.



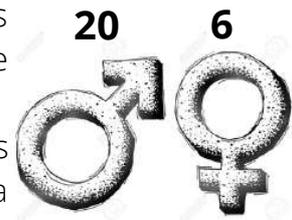
# Las Personas de AFESA

## CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN - CAI AFESA

El CAI AFESA, ofrece un Servicio específico y especializado dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos, con un deterioro significativo de sus capacidades funcionales. Ofrece atención personalizada, desarrollando procesos de rehabilitación individualizada e integral.

En el CAI, se desarrollan las siguientes Áreas de Intervención, con Programas específicos diseñados para la consecución de los objetivos individuales de cada persona usuaria:

- Área formativa/ocupacional, con programas de orientación y formación pre-laboral ocupacional.
- Área de promoción de la autonomía y la salud, con programas destinados a la autonomía personal en la vida diaria, programas de estimulación y mantenimiento psicofísico y programas de apoyo al envejecimiento.
- Área de desarrollo personal y social, con programas de promoción de la autodeterminación y la participación y programas de educación afectivo-sexual.
- Área de intervención en el entorno de la persona, con programas de orientación y colaboración familiar, programas de intervención familiar, programas colaboradores, programas de intervención comunitaria y programas de formación continua de los profesionales.



A lo largo del año 2022, se ha atendido a **26 personas** en el CAI (6 mujeres y 20 hombres).

El CAI tiene horario de lunes a viernes de 9:30 a 17:00, con servicio de comedor para las personas que ocupan plaza de jornada completa.

El equipo técnico del CAI estuvo conformado en 2022 por 1 Directora, 2 Educadoras Sociales, 1 Psicóloga, 1 Profesora de Taller y 2 Cuidadoras.



# Las Personas de AFESA

## LUCHA CONTRA EL ESTIGMA E INCIDENCIA SOCIAL

Este servicio de Promoción de la Salud Mental, consiste en un conjunto de actuaciones dirigidas a la Comunidad con una doble finalidad:

- la sensibilización, con el objetivo final de normalizar la percepción y visualización de los problemas de salud mental y minimizar/neutralizar las actitudes de rechazo y segregación hacia las personas que los padecen
- dar a conocer la existencia de AFESA como un recurso de apoyo para las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como también un espacio colectivo para la reflexión y la reivindicación de derechos.

Son muy variadas las actividades que se han llevado a cabo, desde charlas en Colegios de Primaria, Institutos y Universidades, o actividades de divulgación así como otros actos de la Entidad tales como la celebración del aniversario de su consolidación o del Día Mundial de la Salud Mental.

## CAMPAÑAS DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO APOYADAS POR AFESA Salud Mental ASTURIAS

**8 de marzo, Día Internacional de la Mujer**  
#SaludMentalFeminista

**Vulneraciones a mujeres con problemas de salud mental**

**Sobremedicación**  
"El hecho de ser mujer influye, al haber una tendencia a pensar que exageramos, que somos unas histéricas!"

En España, las mujeres son prescritas el doble de veces que los hombres con psicofármacos. Los roles de género y la sobreesaturación de la sanidad pública provocan la sobremedicación.

**Ingresos involuntarios**  
Durante estos ingresos en la sanidad pública se producen múltiples y sistemáticas vulneraciones de derechos. En ocasiones, no se respeta la integridad física de la mujer, no se facilita una adecuada higiene íntima, etc.

"Las mujeres sufren vulneraciones específicas en los ingresos involuntarios. Se nos tiende a infantilizar y tratarnos como unas 'exageradas' o 'desquiciadas'"

**Proceso de recuperación**  
"Mi psiquiatra no me informó de los recursos a los que podía acceder. Se dedicó solo a pautar medicación"

La falta de recursos en la sanidad pública hace que no se dedique la atención suficiente al proceso de recuperación, y que este no esté adaptado a las necesidades de las mujeres.

**Mujeres cuidadoras**  
La perpetuación de los roles de género y la falta de recursos públicos afecta a las personas cuidadoras, habitualmente mujeres, en el ámbito privado no remunerado, lo cual puede impactar en su salud mental.

"El papel de cuidadora es digno, pero no siempre es de libre elección"

**Maternidad y derechos sexuales**  
"Estoy cansada de que se me infantilice y que tengan actitudes capacitistas y cuerdistas conmigo. No quiero eso para mis hijos e hijas"

Las mujeres con problemas de salud mental que desean ser madres se encuentran con obstáculos como el estigma o la falta de información sobre la interrupción de la medicación que permita el embarazo.

SÍGUENOS EN: [Logos de redes sociales]



**MITO**  
Los intentos de suicidio son una llamada de atención.

**REALIDAD**  
Un intento de suicidio es una manifestación del sufrimiento y desesperación que siente la persona.

DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO 2022  
#ConectaConLaVida

10 DE OCTUBRE DE 2022  
Día Mundial de la Salud Mental

¿Hay algo que pueda hacer por ti?  
¿Qué podemos hacer? ¿En qué te puedo ayudar?

EN SALUD MENTAL ES MEJOR ESCUCHAR, ACOMPAÑAR Y EMPATIZAR... QUE DAR CONSEJOS

www.consaludmental.org 672 370 187 - informacion@consaludmental.org

5 de diciembre  
Día Internacional del Voluntariado  
#APOYOLASALUDMENTAL

EL VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL AYUDA A:

MEJORAR TU AUTOESTIMA, BIENESTAR, MOTIVACION Y EMPODERAMIENTO.

www.consaludmental.org

# Las Personas de AFESA

## CAMPAÑAS Y EVENTOS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

### Webinar en Primera Persona

A lo largo de los 4 primeros meses del año, el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA Asturias organizó encuentros online para personas con experiencia propia en Salud Mental, dinamizado por el propio Comité. Abiertas a cualquier persona que quisiese conectarse y socializadas tanto en las redes de AFESA Asturias como de la Confederación Salud Mental España. Estos encuentros tuvieron como objetivo constituirse en espacios de encuentro e intercambio para la reflexión sobre asuntos relacionados con la salud mental, entre personas con experiencia propia.



Organizado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de



## Presentación **Guía para mujeres**

### Redes de apoyo entre mujeres en salud mental

A poster for the presentation of the "Te toca a ti" guide. It features a photograph of five women in white dresses standing on a beach, looking out at the sea. Overlaid on the image are three overlapping circles in purple, yellow, and green containing the text "te toca a ti". The poster includes the following text: "Biblioteca de Asturias 'Ramón Pérez de Ayala' Pl. Daoiz y Velarde, 11. Oviedo. Salón de Actos 3 de Mayo de 2022// 17:00 a 19:00".

Ilustración: Pirelli @thozon

Organiza



Colabora



Autoras



## Presentación **Guía para Mujeres**

El programa "Te Toca a Ti" ha logrado en 2022 un alcance importante en medios de comunicación gracias al Evento de presentación de la "**Guía para Mujeres. Redes de apoyo entre mujeres en Salud Mental**", celebrado el 3 de Mayo de 2022 en la Biblioteca de Asturias "Ramón Pérez de Ayala". Al acto, organizado por AFESA Salud Mental ASTURIAS, acudieron representantes de todos los grupos de mujeres Te Toca a Ti, personas asociadas a la entidad, personas participantes de otros programas de la entidad y público en general. El mismo, estuvo compuesto por una mesa de presentación en la que participaron las profesionales y mujeres del programa, representación del Instituto Asturiano de la Mujer y las autoras de la Guía.

# Las Personas de AFESA

## CAMPAÑAS Y EVENTOS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

### Encuentro con la Ministra de Sanidad

El 1 de Julio de 2022 estuvimos presentes en un encuentro en Avilés, durante la visita al Hospital de Día de Salud Mental Villa Maribona, con la Ministra de Sanidad, Carolina Darias, acompañada por el Presidente del Principado, Adrián Barbón; el Consejero de Salud, Pablo Fernández; la Delegada del Gobierno, Delia Losa y la alcaldesa de esta ciudad, Mariví Monteserín.

Aprovechamos esta cita para manifestar nuestras reivindicaciones en materia de #SaludMental



### Participación en el stand de la Fundación Alimerka en la Feria de Muestras

En el marco de la participación de AFESA Asturias en la exposición itinerante "Nuestros vecinos invisibles" de la Fundación Alimerka, nuestra entidad fue invitada a participar en el stand de dicha Fundación, en la Feria Internacional de Muestras de Asturias. Así, el día 18 de Agosto, se compartió una jornada con todas las personas que visitaron el stand en la que se aprovechó para dar a conocer AFESA Asturias y promocionar la Salud Mental.



# Las Personas de AFESA

## CAMPAÑAS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

### Día Mundial de la Salud Mental 2022



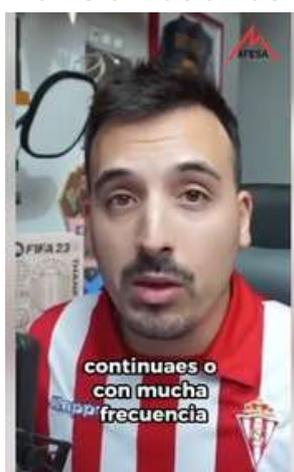
Como cada año, AFESA Salud Mental ASTURIAS se suma a la campaña del Movimiento Asociativo Salud Mental para la conmemoración del DMSM. En 2022, el lema elegido fue **"Dale Like a la Salud Mental. Por el derecho a crecer en bienestar"**, que como cada año, está alineado con el de la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH). 2022 ha evidenciado lo que ya muchos estudios posteriores a la pandemia COVID19 habían vaticinado; un empeoramiento en la salud mental de la población infanto-juvenil. Por tanto, la campaña de este año se dirigió a llamar la atención sobre las dificultades que está afrontando la población más joven en materia de salud mental.



Desde nuestra entidad, además de sumarnos a la Campaña, siendo muy activas en las redes sociales, se propuso nuevamente a personas con relevancia pública en nuestra región, realizar vídeos en apoyo de la promoción de la Salud Mental y reivindicando la labor de nuestra entidad en Asturias. Así, se contó con la colaboración de **Eloy González Marañón, youtuber; la gijonesa María López, capitana de la selección española de hockey hierba; el instagramer Darío Escudero; Coral, del seguido instagram Explore Asturias; Raúl Entrerriós, balonmanista olímpico; Marta Reyero, periodista; la surfista Carmen López; Senén Morán, periodista en redes sociales.**



A todos ellos y a todas ellas, AFESA Asturias les está profundamente agradecida por su colaboración y su apoyo para la visibilización de la promoción de la salud mental.



# Las Personas de AFESA

## CAMPAÑAS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

### Día Mundial de la Salud Mental 2022

Por otro lado, el 21 de Octubre de 2022 AFESA Salud Mental ASTURIAS llevó a cabo su acto conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental, con un evento en el Teatro Moreno de Cangas del Narcea.

Dos fueron los motivos que llevaron a la entidad a hacer su acto central en esta localidad. Por un lado, dar visibilidad al Área Sanitaria y las históricas reivindicaciones en materia de Salud Mental para la población de Cangas del Narcea y, por otro, rendir un sentido homenaje a Amador Cadenas, Presidente de la Delegación que, tristemente, falleció en Julio de 2022.

El acto contó con la representación de personalidades del Ayuntamiento de Narcea y de los servicios públicos de Salud Mental del Área.



#### DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Teatro Toreno, calle Mayor, 53. Cangas del Narcea  
Viernes 21 de Octubre 2022, 12:00 a 13:00

- 12:00-12:15** *Bienvenida y Reivindicaciones DMSM 2022*  
Daniel Pedro Rodríguez Vázquez  
Presidente AFESA Salud Mental ASTURIAS
- 12:15-12:30** *Intervención Institucional*  
Ángel José López Díaz- Responsable de la UCOSAM  
Susana García Tardón- Coordinadora SM Área II
- 12:30-12:40** *Lectura Manifiesto DMSM 2022*  
Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA
- 12:40-12:45** *Lectura Proclama DMSM 2022*  
José María Álvarez Carro- Concejal Cultura Ayto
- 12:45-13:00** **Homenaje a Amador Cadenas**

# Las Personas de AFESA

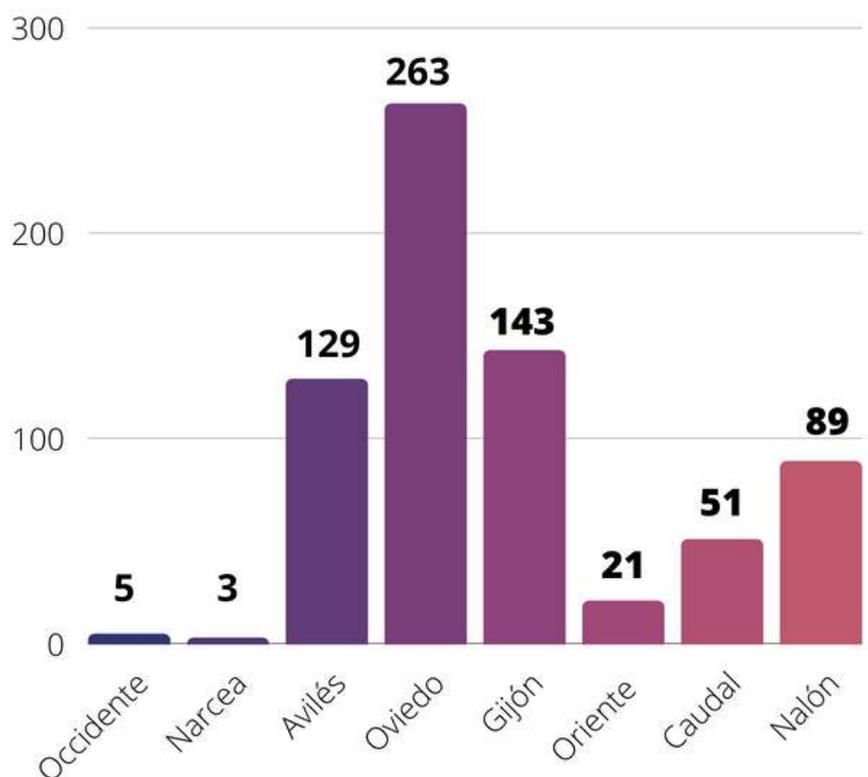
## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN SOCIOFAMILIAR

Las actuaciones se encaminan, mediante una atención personalizada, a proporcionar información, orientación y apoyo a las personas con problemas de salud mental, y/o sus familiares y personas allegadas, sobre distintos recursos existentes tanto en el Servicio Público de Salud Mental como en nuestra Entidad.

Se trata, por otro lado, de buscar la sinergia a través de la participación, comunicación y coordinación de los distintos niveles de actuación existentes en el entorno a la par que dar respuesta a las demandas originadas por inquietudes y/o necesidades diversas:

- Información genérica sobre las actividades de la Asociación
- Información sobre la red de recursos en Salud Mental
- Prestación de apoyo psicológico
- Información sobre procesos diversos: tratamientos involuntarios, incapacitaciones judiciales, solicitudes relacionadas con la Ley de Dependencia, prestaciones económicas, recursos residenciales, etc.
- Información y orientación sobre formación reglada y no-reglada
- Acceso al servicio de Intermediación Laboral, etc.

### Personas atendidas en 2022

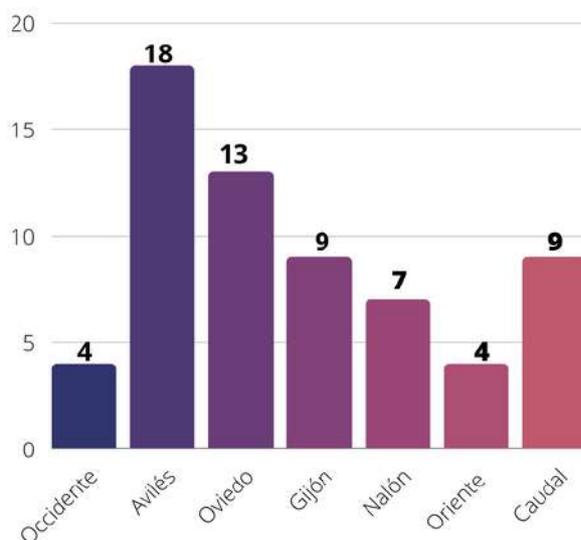
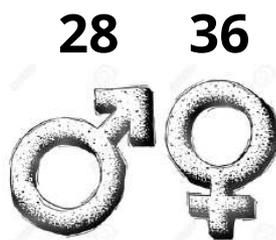


# Las Personas de AFESA

## ATENCIÓN PERSONALIZADA EN EL ENTORNO

Programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral, que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problemas de salud mental y el desarrollo de la autonomía personal. Está dirigido a personas con problemas de salud mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria.

### Personas atendidas en 2022



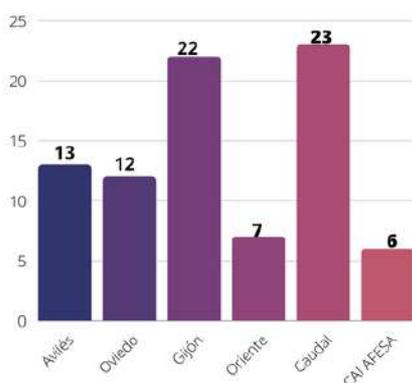
## "Te toca a tí". Redes de Apoyo entre Mujeres en Salud Mental



El programa se articula como un espacio de encuentro que tiene por objetivo la reflexión conjunta y el abordaje general de aspectos tan importantes como el género en salud mental, el autocuidado, las diversas violencias que nos rodean y el empoderamiento de las mujeres tan necesario para sentirnos protagonistas del cambio social que reduce desigualdades y violencias.

Un objetivo importante para 2022 de este programa ya iniciado en 2020, era la creación de una Red Autónoma de apoyo entre mujeres en salud mental que ayude a romper barreras, sufrimientos, estigmas y discriminaciones, con el empuje y la voz de las mujeres en primera persona.

El primer encuentro para la creación de la Red se produjo con la participación de un amplio número de mujeres, de los diversos grupos que hay en AFESA Asturias en las distintas Delegaciones, y en el que se marcó la hoja de ruta en el corto plazo para comenzar ese camino de dinamización de las reivindicaciones específicas de las mujeres en la entidad.



83 mujeres en los grupos



# Las Personas de AFESA

## TALLERES PSICOEDUCATIVOS Y GRUPOS DE AUTOAYUDA

### Proceso de Psicoeducación para familias y personas allegadas:

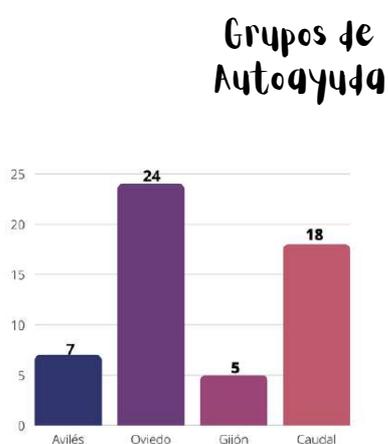
Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias y/o personas allegadas de las personas con problemas de salud mental, a través de proyectos de Psicoeducación ("Escuelas de Familias") y la formación de dinamizadores/as para el posterior desarrollo y potenciación de redes de ayuda mutua.

### Proceso de Psicoeducación para personas con problemas de salud mental:

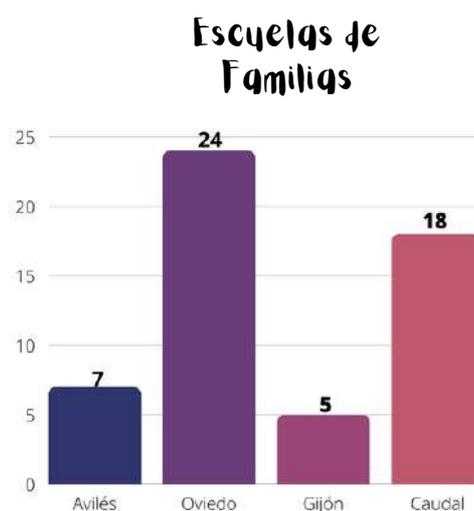
Sesiones psicopedagógicas orientadas a la transmisión de conocimientos sobre la salud mental y su tratamiento holístico, al desarrollo de habilidades que permitan a las personas con problemas de salud mental manejar mejor su propia enfermedad, ser más competentes en la resolución de conflictos, mejorar sus estilos de comunicación, conocer los recursos disponibles en el entorno para su recuperación y aprehender la capacidad para ejercitar sus derechos, así como establecerse metas para el desarrollo de su ciudadanía plena. Esto supone apoyarles en el desarrollo de sus potencialidades, en la adquisición de mayores niveles de autonomía y de autogestión; en su empoderamiento.

Se trabaja, además, desde la oferta consensuada de actividades de su elección que les permitan ayudarse, acompañarse mutuamente en la integración en la comunidad así como a identificar las barreras que encuentran en el ejercicio de sus derechos y a definir sus propias necesidades y soluciones.

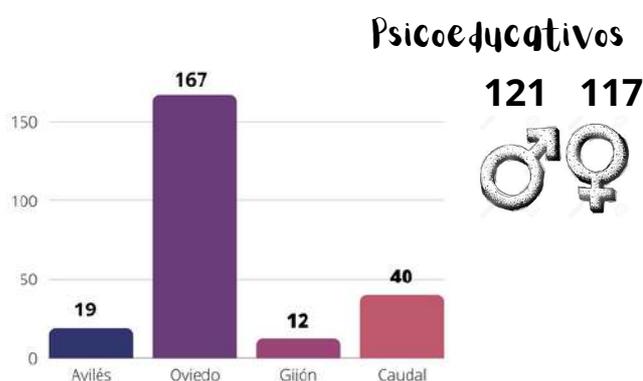
### Personas atendidas en 2022



8 33  
♂ ♀



43 11  
♂ ♀



121 117  
♂ ♀

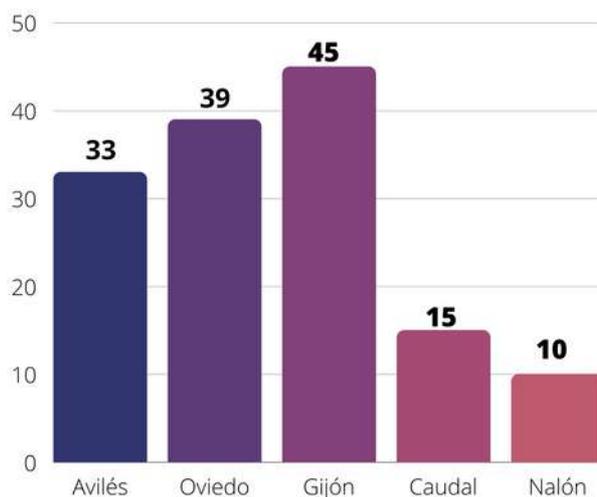
# Las Personas de AFESA

## REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL: TALLERES TERAPÉUTICOS/FORMATIVOS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El objetivo de estos Talleres Terapéuticos es fomentar la ocupación de las personas participantes en tareas que les ayuden a adquirir, mejorar o recuperar los conocimientos perdidos o mermados como consecuencia de su enfermedad. Por otro lado, están encaminados a favorecer la adquisición y/o mejora de la habilidades psicomotrices, manuales y nutricionales.

Son ejemplos de estos talleres: artesanía/creatividad, cocina, pintura, nutrición y hábitos saludables, inglés, creación literaria, interpretación de la actualidad, salidas de ocio, etc.

### Personas atendidas en 2022



### Talleres de Rehabilitación Psicosocial

Con el apoyo de

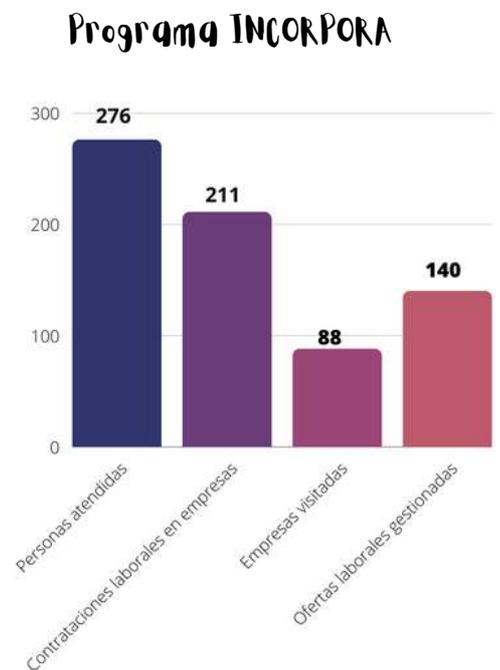
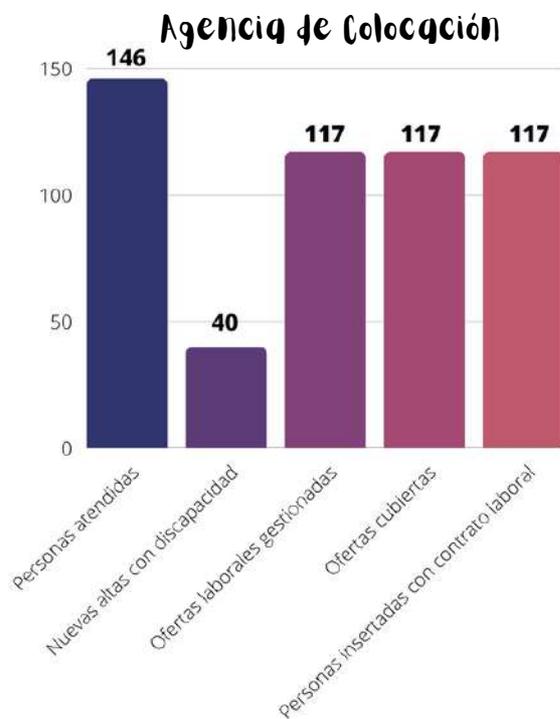
AFESA  
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
COMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES Y BIENESTAR  
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SALUD  
SERVICIO DE SALUD

# Las Personas de AFESA

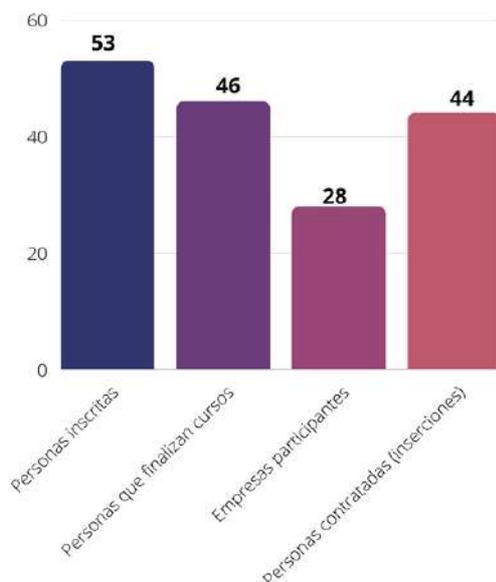
## SERVICIO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

AFESA Salud Mental ASTURIAS, a través de la Delegación del Nalón, es Agencia de Colocación y Coordinadora del Programa INCORPORA de La Caixa en la provincia de ASTURIAS, además de gestionar desde 2019 el Programa EPYCO, acción de reinserción laboral para personas internas en el Centro Penitenciario de Asturias. Desarrolla distintos programas de formación para el empleo como Punto Formativo INCORPORA y promoción de la empleabilidad para personas en situación vulnerable.

De los diferentes programas, los resultados de 2022 son los siguientes:



### Punto Formativo INCORPORA (2 formaciones)



# Las Personas de AFESA

## SERVICIO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

En 2022, **AFESA Salud Mental ASTURIAS** desarrolló, en el marco del programa de refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con discapacidad psicosocial de la Fundación ONCE, el programa formativo "*Acompañando en la construcción de caminos hacia el empleo, 2ª edición*".

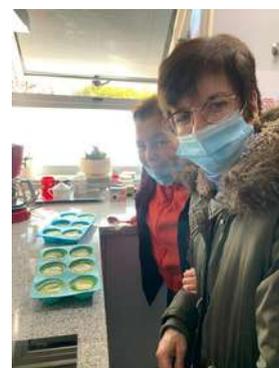
Desarrollado en el último trimestre de 2022, se desarrollaron 320 horas de formación orientada al empleo.

Un total de **4 personas**, hombres jóvenes, finalizaron con éxito el Curso.



## Remodelación Instalaciones Sede central

A través de la Convocatoria General de Proyectos de la Fundación ONCE, se consiguieron fondos para el proyecto de "Remodelación y adaptación de las infraestructuras del CAI AFESA, favoreciendo la atención centrada en la persona". Así, haber planteado la mejora de instalaciones del Centro, con el objetivo de destinar su uso a actividades del CAI ha permitido aumentar el número de salas destinadas a talleres multidisciplinares, favoreciendo la acogida a un número mayor de personas en los talleres individualizados, mejorando cualitativamente la atención a las mismas, diversificando el uso de salas polivalentes, favoreciendo el trabajo en grupos separados para adaptar de forma más eficiente los espacios a las particularidades de cada persona participante.



# Divulgación e Incidencia Social

AFESA Salud Mental ASTURIAS, en los medios de comunicación

## Tres de cada diez jóvenes del Suroccidente son pacientes del Centro de Salud Mental

Los casos de acoso escolar, abuso de pantallas y trastornos de la conducta alimenticia repuntan entre los menores de la comarca

## Expertos en salud mental, ante el auge de suicidios: "Urge normalizar el pedir ayuda"

Los sanitarios atienden más casos de estrés crónico y ponen el foco en los jóvenes: "Muchos parecen irritados, pero es porque están tristes"

## Los problemas de salud mental desbordan la atención primaria y las consultas privadas

Los psicólogos coinciden en que los asturianos tienen ahora un mayor "malestar", amplificado por la pandemia y las peores condiciones laborales

## La cifra de menores tratados en Salud Mental en Asturias se dispara

6.325 jóvenes recibieron atención pública durante el año pasado, sobre todo por problemas psicosociales y trastornos del comportamiento

## Aumentan los trastornos diagnosticados en salud mental: una de cada cuatro familias tiene algún caso

Asturias / Sanidad

Fuente: RTPA, 10 de octubre, 2022 @ 19:09

## Ansiedad, estrés y trastornos del sueño copan los nuevos problemas de salud mental

## Salud Mental en Asturias: "Cuando citas a una persona para dentro de 5 meses, igual se ha ahorcado"

EN DIRECTO

Asturias / Sanidad

Fuente: RTPA, 18 de noviembre, 2022 @ 20:46

## Aumentan las consultas de salud mental en menores de edad en Asturias

# ¡Gracias!

## Administración Pública



## Entidades Privadas





**WWW.AFESASTURIAS.ORG**  
**gerencia@afesasturias.org**

98511-51-42

c/ Emilio Llanea, 3-5. 33011. La Corredoria- Oviedo (Asturias)

## Delegaciones

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Occidente**

Antigua ITV s/n. Jarrio-Coaña. 33717. 985-11-51-42  
[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Narcea**

Uría, 2. Cangas del Narcea. 33800. 985-11-51-42  
[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Avilés**

Plaza Santiago López, 1-2º. Avilés. 33400. 985-54-91-01  
[afesa@telecable.es](mailto:afesa@telecable.es)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oviedo**

Emilio Llanea, 3-5. La Corredoria. Oviedo. 33011. 985-11-01-76.  
[administracionoviedo@afesasturias.org](mailto:administracionoviedo@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Gijón**

Extremadura, 10. Gijón. 33210. 985-39-82-40  
[administraciongijon@afesasturias.org](mailto:administraciongijon@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oriente**

Monte Sueve, 19. Arriendas. 33540. 985-11-51-42  
[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Caudal**

Doce de Octubre, 42-2ºB. Mieres. 33600. 985-45-23-53  
[afesacaudal@gmail.com](mailto:afesacaudal@gmail.com)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Nalón**

Jove y Canela, 1. Sama de Langreo. 33900. 985-68-31-34  
[administracionnalon@afesasturias.org](mailto:administracionnalon@afesasturias.org)

Síguenos en

